Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Clarita Santos Cajicá- Cundinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - febrero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					01. Acompañamiento profesional Psicología	**02.** Acompañamiento profesional Psicología
03.Mañana: Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m. Grupo 1,2,3 y 4: Destrezas Tiempo Administrativo Tarde: Revista Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m. Grupo 1,2,3 y 4: Destrezas	**04. Mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Sueños en acción/Gerontología Grupo 2: Estimulación sensorial - Psicología Grupo 3: Manos al papel - T. Ocupacional Grupo 4: Manos al papel- Fisioterapia Tarde: Revista Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m. Grupo 1: Explorando código de convivencia - Psicología Grupo 2: echando cuentos - Fisioterapia Grupo 3: Personas mayores Sensibles/Gerontología Grupo 4: Echando cuentos - Ocupacional	**05.Mañana:** Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m. Grupo 1: Estrategia IEC Nutrición Grupo 2: Estrategia IEC Nutrición Grupo 3: Estrategia IEC - Enfermería Grupo 4: Armonía Corporal - Fisioterapia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Costurero - Taller, Ocupacional. Grupo 2: Diversidad en movimiento - psicología Grupo 3: Costurero - terapia Ocupacional Grupo 4: Intervenciones individuales - Fisioterapia Sala estimulación sensorial - Enfermería	**06.Mañana:** Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m. Grupo 1: Casa de Ciudadanía - T. social Grupo 2: Personas mayores sensibles /Gerontóloga Grupo 3: Expresiones en la música - Taller Grupo 4: Expresiones en la música - T. ocupacional **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Labrando mi futuro - Fisioterapia Grupo 2: Labrando mi futuro-Taller Grupo 3: Diccionario Identidad 1 - Psicología Grupo 4: Estimulación sensorial- Gerontología	**07 mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Canas el arte. - Taller Grupo 2: ruido de colores/Gerontología Grupo 3 estimulación Sensorial - Psicología Grupo 4: Cerebro dinámico - Fisioterapia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Emprendiendo mi propio camino/Gerontología Grupo 2: autocuidado y sala sensorial /Enfermería Grupo 3: Novelando - FT- Taller Grupo 4: Novelando - ocupacional	**08. Acompáñame no profesional T. social**	**09.Acompañamie no profesional T. social**
10.Mañana: **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1,2,3 y 4: destrezas Tiempo Administrativo Respiro al cuidador Bienestar Físico Tarde: Revista Grupo 1,2,3 y 4: destrezas	**11. Mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1, 2, 3 y 4: Eucaristía - equipo profesional Grupo 3 y 4: Raíces y Recuerdos.- T.ocupaciona/ Taller **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Cerebro Dinámico -Psicología Grupo 2: Cerebro dinámico - Fisioterapia Grupo 3: Estimulación Sensorial/Gerontología Grupo 4: Estimulación Sensorial-Ocupacional	**12.Mañana:** Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m. Grupo 1: Ambiental Grupo 2: Ambiental Grupo 3: Armonía corporal - Fisioterapia Grupo 4: caminata - Enfermería . **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Matices - Taller Grupo 2: Matices - T. ocupacional Grupo 3: Diccionario 2 - psicología Grupo 4: Matices - Fisioterapia.	**13.Mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Personas mayores conocedoras/ Gerontóloga Grupo 2: Un grano de arena - Social Grupo 3: Expresiones artísticas en la danza - Taller Grupo 4: Expresiones artísticas en la danza- T. ocupacional **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: 0 es 3 - Fisioterapia Grupo 2: Diccionario 2 Psicología Grupo 3: 0 es 3 - Taller Grupo 4: Tertuliando-Gerontología	**14. Mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Canas al arte- Taller Grupo 2: Deus /Gerontología Grupo 3 Cerebro dinámico - Fisioterapia Grupo 4: Cerebro dinámico - Psicología **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Personas mayores conocedoras/Gerontología Grupo 2: Novelando - Taller Grupo 3: Sala estimulación sensorial, higiene oral - Enfermería Grupo 4: Novelando, estimulación sensorial, - TO	**15. Acompáñame no profesional** Enfermería **Grupo 1: sala estimulación sensorial**	**16. Acompañamient o o profesional T. social** **Mis creencias: Eucaristía**

17.Mañana: Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m. Grupo 1: Sueños en acción/ gerontología. Grupo 2: Diccionario 3 - Psicología Grupo 3: Experiencia Tecnológica - T. Ocupacional Grupo 4: Experiencia Tecnológica - Fisioterapia **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Respiro al cuidador Bienestar físico Grupo 1: Diccionario 4 - Psicología Grupo 2: Novelando - Fisioterapia Grupo 3: Conexiones/ Gerontología Grupo 4: Novelando - Ocupacional	**18. Mañana:** Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m. Grupo 1,2,3 y 4: destrezas - taller **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m. Grupo 1,2,3 y 4: Destrezas	**19. Mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Camino hacia el movimiento - fisioterapia Grupo 2: Actividad coloreado prendas de vestir - Enfermería Grupo 3: Estimulación Sensoria- Nutrición Grupo 4: Estimulación Sensoria- Nutrición **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Costurero - Taller Grupo 2: Costurero - T. ocupacional Grupo 3: Ruta de sintonía - psicología Grupo 4: Costurero - Fisioterapia.	**20.Mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Manos al papel - Ocupacional Grupo 2: Emprendiendo mi propio Camino/Gerontología Grupo 3: Diversidad étnica-T. social Grupo 4: Manos al papel - Taller **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Armonía a corporal - Taller Grupo 2: Ruta de sintonía - Psicología Grupo 3: Armonía a corporal - fisioterapia Grupo 4: ruido de colores/ Gerontología	**21 mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo: 1,2,3 y 4: Culturizarte - Celebración de cumpleaños persona mayor **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Personas mayores conocedoras/Gerontología Grupo 2: Novelando - Taller Grupo 3: Sala estimulación sensorial, higiene oral - Enfermería Grupo 4: Novelando - TO	**22.**Acompañamiente profesional Enfermería **Grupo 3: sala estimulación sensorial**	**23. Acompañamiento profesional Fisioterapia**
24.Mañana: **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1,2: Destrezas Grupo 3 y 4: Ventana al mundo - taller **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m. Grupo :1Mi plan del día Grupo :2,3 y 4: Destrezas .	**25 mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Mesa de trabajo Convivencia - Psicología Grupo 2: Mesa de trabajo Convivencia - Psicología Grupo 3: Calma y experiencia - T. Ocupacional Grupo 4: Calma y experiencia- Fisioterapia. **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Kirtan musical/ Gerontología Grupo 2: Desafío - Fisioterapia Grupo 3: Kirtan musical/ Gerontología Grupo 4: Color sin fronteras- Ocupacional	**26 mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Prevención en acción - Enfermería Grupo 2: Prevención en acción - Fisioterapia Grupo 3: Gestión ambiental Grupo 4: Gestión ambiental Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Club 60´- Taller Grupo 2: Club 60´ - T. ocupacional Grupo 3: Tablero de Vida - psicología Grupo 4: Club 60´ - Fisioterapia.	**27 mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Retos mentales - Taller Grupo 2: Retos mentales - T. ocupacional Grupo 3: El silencio q habla-Gerontología Grupo 4: Nota etnias / mirada crítica- T Social **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Juegos de oro- Taller Grupo 2: Conexiones afectivas - Psicología Grupo 3: juegos de oro - fisioterapia Grupo 4: El silencio que habla/ Gerontología	**28 mañana:** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Rincón del arte - Taller Grupo 4: prevención en acción - Fisioterapia Grupo 2 y 3: Actividades libres. Vida activa y saludable. - enfermería. **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Familia en movimiento (reunión familia) Grupo 2 y 4: entretenimiento dorado - taller - terapia Ocupacional Grupo: 1, y 3: Actividades libre		

Sor María Gilma Castro Castro
Coordinadora

Edna Yolima Beltrán Parra Edna Yolima
Beltrán Parra Gerontóloga